

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ДО  
«Детско-юношеский центр  
№14» г. Набережные Челны  
Н.А. Рахматуллина  
«\_\_» \_\_ 20\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ

Президент ПРОО  
«Федерация тхэквондо  
Республики Татарстан»  
Р.Г. Мусин  
«\_\_» \_\_ 20\_\_ г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### об Открытом республиканском техническом семинаре по тхэквондо ВТФ (пхумсэ)

#### 1. Сроки и место проведения:

25-26 июня 2022 г.

Республика Татарстан, г. Набережные Челны, МАУ ДО ««Детско-юношеский центр №14»» пр.Чулман, 88.

#### 2. Руководство семинара

Семинар проводит:

**Проскурнев С.Ю.**, 6 Дан, судья Международной категории, председатель судейской коллегии СТР (пхумсэ).

Ответственные за организацию и проведение семинара:

**Гнеденков О.В.**, 2 Дан, педагог высшей категории МАУ ДО «ДЮЦ №14», руководитель СК «Золотой Дракон».

#### 3. Цели

- Популяризация и развитие тхэквондо ВТФ - пхумсэ в Республике Татарстан и ПФО.
- Объединение спортсменов и тренеров, практикующих и развивающих тхэквондо
- Разъяснения правил соревнований по пхумсэ, действующих с 29 марта 2022 года и их изменений
- Подготовка спортсменов к участию на соревнованиях по пхумсэ, проводимых на территории РФ в 2022 г.
- Обеспечение участников семинара необходимой теоретической и практической информацией по тхэквондо

- Повышение квалификации представителей (ответственных за развитие пхумсэ) и всех желающих развивать пхумсэ в Республике Татарстан и ПФО.

#### **4. Допуск к семинару**

К семинару допускаются:

- Спортсмены, старше 12 лет имеющие квалификацию не ниже 4 гыпа и знающие пхумсэ: 4-8 Тхэгук, Корё и имеющие медицинский допуск к занятиям тхэквондо
- Тренеры, подготавливающие спортсменов к соревнованиям по пхумсэ.
- Судьи, обслуживающие соревнования по пхумсэ.
- В качестве слушателей к семинару допускаются спортсмены старше 10 лет и имеющие квалификацию не ниже 7-гып.

#### **5. Программа семинара**

**25 июня**

**09:30 – 10:00** регистрация участников;

**10:00 – 16:00** теоретические и практические занятия;

**12:00 – 14:00** обеденный перерыв;

**26 июня**

**10:00 – 16:00** теоретические и практические занятия;

**12:00 – 14:00** обеденный перерыв.

Организационный комитет оставляет за собой право внесение изменений в расписание семинара.

#### **6. Заявки на участие.**

Предварительные заявки на участие в семинаре подаются в Оргкомитет, семинара на электронную почту [dragonchelny@mail.ru](mailto:dragonchelny@mail.ru) до 20 июня 2022г.

#### **7. Дополнительная информация**

Все участники семинара обязаны присутствовать на практических занятиях в костюмах и обуви тхэквондо (добок, степки).